

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы	Корпоративная программа сохранения и укрепления здоровья работников
Разработчик программы	Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Кетовский детско-юношеский центр»
Обоснование разработки программы	Корпоративная программа сохранения и укрепления здоровья работников МБОУ ДО «Кетовский ДЮЦ» (далее - образовательное учреждение) разработана в рамках реализации мероприятий Федерального проекта по «Укреплению общественного здоровья». По определению Всемирной организации здравоохранения (далее - ВОЗ) здоровьем считается - состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов. Так же по данным ВОЗ, ведение корпоративных программ, стимулирующих здоровый образ жизни, позволяет организации на 30 % минимизировать потери от болезней сотрудников. При этом число пропусков работы по болезни сокращается на 20 %, а эффективность работы сотрудников вырастает почти на 10 %. Человеческий капитал является одним из ведущих факторов социально-экономического развития, и сохранение здоровья сотрудника является актуальным приоритетом для государства и отдельного работодателя.
Цель программы	Сохранение и укрепление здоровья работников путем формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни, посредством создания условий укрепления и сохранения здоровья в процессе работы, формирования культуры здоровья на основании осознания здоровья как ценности, обучения сотрудников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни.
Задачи программы	<ol style="list-style-type: none">1. Создать условия для физического, психического и социального благополучия работников.2. Формировать ответственное отношение к своему здоровью.3. Проведение информационной кампании по формированию предоставления здорового образа жизни в образовательном учреждении.4. Воспитать потребность в здоровом образе жизни, принимать активное участие в мероприятиях и акциях.

	направленных на здоровый образ жизни.
Участники программы	Работники учреждения в количестве 21 человек
Описание программы	<p><i>Организационно-методическая работа:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Утверждение программы по оздоровлению работников. 2. Тренинги по навыка ЗОЖ. <p><i>Информационно-просветительская работа:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Организация информационных стендов по ЗОЖ. 2. Организация цикла бесед о профилактике различных заболеваний и вредных привычек. <p><i>Обеспечение безопасных для здоровья условий:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни. 2. Создание условий, отвечающих санитарно-гигиеническим нормам, для полноценного труда и отдыха. <p><i>Работа по оздоровлению работников:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. С целью выявления и профилактики заболеваний организация ежегодного медицинского осмотра для работников. 2. Участие в массовых спортивных мероприятиях различного уровня. <p><i>Охрана труда и создание безопасных условий труда:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Проведение мероприятий по улучшению условий труда работников (в соответствии с планом по улучшению условий труда в МБОУДО «Кетовский ДЮОЦ» на 2023-2026 г.г.). 2. Организация ежегодного медицинского осмотра для работников. 3. Проведение специальной оценки условий труда.
Срок реализации программы	Бессрочный
Ожидаемые результаты	<p>Количественные:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Увеличение доли работников с физической активностью. 2. Увеличение доли работников, ведущих здоровый образ жизни. <p>Качественные:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Увеличение работоспособности работников. 2. Укрепление социального, психического здоровья работников

План

Корпоративной программы сохранения и укрепления здоровья работников

№	Направление мероприятия	Цель мероприятия	Форма мероприятия	Сроки реализации мероприятия
1.	Организация контроля над проведением периодического медицинского осмотра, диспансеризация и иммунизация работников	Раннее выявление болезней и их профилактика	Диспансеризация и иммунизация работников	1 раз в год, постоянно
2.	Наблюдение за состоянием сотрудников во время мероприятий по профилактике инфекционных заболеваний	Обеспечение мониторинга за состоянием здоровья	Термометрия	Ежедневно (1 раз в день) при приходе в образовательное учреждение; при необходимости
3.	Функционирование в здании образовательного учреждения рециркуляторов; обеспечение антисептиками, обработка-дезинфекция помещений	Предотвращение распространения инфекций	Создание санитарно-гигиенических условий	Ежедневно
4.	Культурный досуг работников	Налаживание отношений между работниками	Организация и проведение мероприятий для работников (Новый год, День учителя, 8 марта, 23 февраля и др.)	Согласно датам праздников
5.	Участие работников в акциях и конкурсах	Активная пропаганда здорового образа жизни среди работников	Привлечение работников к участию	По отдельным планам
6.	Информационно-мотивационное просвещение	Формирование убеждений и привычек здорового образа жизни	Подготовка и разработка различных информационных листовок по темам здорового образа жизни, оформление стендов.	1 раз в квартал, по мере необходимости